



COACHING-KONZEPTION ...ROBBY SANDMANN - COACHING



Coaching-Anbieter

ROBBY SANDMANN
NLP-Coach ICI, NLP Practitioner IN, DVNLP

BÜRO POTSDAM

Waldstraße 1
14478 Potsdam

T 03 31 - 70 41 78 00

F 03 31 - 6 01 29 63

M 01 51 - 20 46 68 95

www.r-sandmann.de

www.facebook.com/RobbySandmann.ssb

Ust.-IdNr.: DE 246078660



Inhaltsverzeichnis

■ Über das Coaching.....	2
■ Coaching-Themen.....	3
■ Einzel-Coaching.....	4
■ Team-Coaching in Unternehmen // Business-Coaching.....	5
■ Methoden.....	6
■ Coaching-Prozess.....	7
■ Meine Feldkompetenz und fachliche Weiterbildung als Coach.....	8
■ Honorar.....	8



ROBBY SANDMANN – Coaching

„Du bist da. Ich sehe Dich. Du bist wertvoll und wichtig. Du bist besonders und einzig. Du gehörst dazu, Du bist am richtigen Platz. Du hast etwas beizutragen.“

Im Coaching erfahren Sie von mir Wertschätzung und Empathie. Als Coach biete ich Einzel-Coaching und Team-Coaching an. Coaching bedeutet für mich Unterstützen, Begleiten und Feedback geben bei der Lösung beruflicher oder privater Aufgaben.

Mein Coaching-Angebot richtet sich vor allem an Personen mit Führungsverantwortung und Management-Aufgaben, an Selbständige und an sozial Engagierte in Potsdam, Berlin und im Land Brandenburg, die ihre Potentiale weiter entwickeln möchten.

Coaching kann in Umbruchsituationen Ihre Entwicklungsmöglichkeiten sichtbar machen und Sie in einem Veränderungsprozess neu motivieren. Sie haben es in der Hand, dabei bin ich Ihr kompetenter und verlässlicher Gesprächspartner. In die gemeinsame Arbeit kann ich vielfältige Aspekte meiner [Feldkompetenz](#) einbringen.

Mentale Beweglichkeit und Bewegung gehören für mich eng zusammen. Das Coaching als Vieraugengespräch bietet einen geschützten Rahmen, in dem auch persönliche Themen Raum haben. Diskretion und Objektivität sind für mich Ehrensache.

Als NLP-Practitioner und NLP-Coach kann ich Methoden des NLP einsetzen, wenn Sie es wünschen. Siehe auch Coaching Guide des DVNLP als PDF-Datei.



Coaching-Themen

„Großer Verstand, jetzt versteh ich, wie machtlos Du bist, nur durch das Herz und das Licht in mir selbst überlebe ich.“ (Liedtext: MILVA – Ich weiss es selber nicht genau)

Wenn Sie Veränderung wollen und davon überzeugt sind, dass Sie ein Leben lang lernen, begleite ich Sie gern professionell dabei, selbstgesetzte Ziele effektiv zu entwickeln. Sie finden Lösungen und ich unterstütze Sie dabei, diese für sich umzusetzen. Die Basis der Zusammenarbeit ist offen und vertrauensvoll. Wir arbeiten dabei stets auf Augenhöhe.

Der Coaching-Prozess wird von mir dialogisch gestaltet. Ich setze die Gleichwertigkeit meiner Coachee (Klienten und Klientinnen) voraus. So bleibt die Autonomie der Coachee gewahrt. In dem Coaching-Prozess wende ich bewährte Methoden für kommunikative Kompetenz an.



-
- Balance – Innen und Außen, Familie / Privatleben und Beruf, Integration neuer Mitarbeiter
 - Erfolgsbegleitung – Sie reflektieren Ihre Fortschritte und Ihren Erfolg
 - Führen und Leiten – Potential, Führung verbessern, Abbau von Blockaden, Flexibilisierung
 - Konfliktmanagement, Lösungsorientiertheit, Perspektivwechsel, Risikomanagement
 - Krisenbewältigung, Orientierung, Neuanfang, Abschied, Dankbarkeit, Willkommen
 - Ziele definieren – Motivation und Ressourcen
 - Persönlichkeitsentwicklung, Selbstbild, Selbstmanagement – Flexibilität und Wahlfreiheit erhalten; Auflösung unangemessener Verhaltens- und Beurteilungstendenzen

Sprechen Sie mich an, wenn Sie weitere Themen erörtern möchten.



Einzel-Coaching

„Meine Gefühle mache ich mir selbst – das heißt für mich Selbstbewusstsein! So fühle ich mich wohl. Veränderung ... findet ständig und mühelos statt, wenn Sie mit Ihrem Gehirn angemessen umgehen.“
(nach Richard Bandler „Veränderung des subjektiven Erlebens“)

Von Außen erhalten wir Feedback zu unserem Verhalten und Konflikte erleben wir ebenfalls in Beziehung zu anderen Menschen. Beides bietet große Chancen für die persönliche Entwicklung.

Damit Sie diese für sich nutzen können, benötigen Sie Freiraum sowie geistige und emotionale Beweglichkeit. Coaching kann Sie dabei unterstützen, diesen Zustand zu erlangen und immer wieder neu für sich zu nutzen. Sie lernen Selbstmanagement. Sie lernen sich noch besser kennen. Sie haben Aufmerksamkeit für sich und andere Menschen.

Das Coaching bietet einen diskreten Rahmen für alle Themen, die Sie erörtern möchten, seien es Veränderungsvorhaben, neue Aufgaben, Ihr Führungsverhalten, Konflikte, Spiritualität, Alltagsthemen oder Emotionen.

Falls Sie vor dem Coaching vielleicht noch nicht benennen können, was Sie bewegt – das Coaching führt für Sie zu mehr Bewusstsein, Klarheit, zu emotionaler Entlastung, Selbstreflexion, Selbstverbundenheit und Zufriedenheit. Ich gebe Ihnen dafür im Coaching die volle Mitbestimmungsmöglichkeit. So wird Ihre Verantwortungsübernahme möglich.

Als Coach unterstütze ich Sie dabei, Ihre eigene Lösung zu finden und vertraue Ihren – vielleicht noch verborgenen – Fähigkeiten. Auch Coaching im Fernkontakt und Intensiv-Coaching (1 bis 2 Tage) als Impulsschub sind möglich.

Im Auftrags-Coaching für Unternehmen kläre ich mit dem Coachee die reale Freiwilligkeit und achte auf klare Aufgabenvereinbarungen mit dem Auftraggeber. Ich bin in der Inanspruchnahme durch 2 Anspruchsteller geübt.

Zudem ergeben sich aus Coaching-Aufträgen für mich keine (wirtschaftlichen) Abhängigkeiten, da ich auch als Unternehmensberater und Trainer tätig bin. Alle Absprachen, die sich auf die Regelung von Formalien beziehen, können direkt mit dem/der Auftraggeber/in bzw. den Personalentwicklungsbeauftragten erfolgen.





Team-Coaching in Unternehmen // Business-Coaching

„Anstelle eines vorgegebenen Zweckes liegt eine unmittelbare und innere Erfüllung darin, mit allen anderen das schön auszuführen, was für jeden besonderen Kontext richtig ist.“

(Gregory Bateson: Ökologie des Geistes)

Coaching sollte fester Bestandteil einer guten Geschäfts- und Management-Kultur sein. Die Offenheit für Neues bedeutet Gesundheit für das Unternehmen. Als externer Coach habe ich Freude daran, Teams, Unternehmen und Organisationen professionell-kommunikativ so zu unterstützen, dass die in ihnen tätigen Menschen beweglich und handlungsfähig sind.

Dabei arbeite ich bei Bedarf mit internen Coaches zusammen, denn oft macht ein Team-Coaching nur Sinn, wenn es durch Einzel-Coaching ergänzt wird. Die Mitarbeitenden werden so fit für neue Aufgaben, haben gute und angenehme Beziehungen und sind mit Freude an der Arbeit.



- Die Orientierung liegt auf der Arbeitsfähigkeit des Teams und der Erfassung der Struktur und der Werte der Organisation. Coaching kann die Teamarbeit von bereichsübergreifenden Arbeitsgruppen und in Projekten fördern. Dabei werden Diskrepanzen zwischen der formulierten Unternehmenskultur und dem Verhalten der Mitarbeiter einbezogen. In einem Teamtraining werden Verhaltensmuster sichtbar in deren Folge ein begleitendes Coaching initiiert werden kann.

Eine Begleitung am Arbeitsplatz ist möglich. Das bedeutet, Coaching findet in dem verhaltensrelevanten Umfeld statt. Team-Prozesse unterstütze ich z.B. mit Kulturanalysen, Konflikt-Coaching und der systemischen Rekonstruktionstechnik, aber auch außerhalb eines Coaching mit Teamtraining und Unternehmensberatung.



Methoden

„Ein Gedanke – hin zu – einem gewünschten Zustand – motiviert mich, der Gedanke – weg von – hält mich fest, lähmt mich, wenn er mir nicht bewusst ist. Wie gehen Sie mit Ihren Gedanken um?“

Im Coaching arbeite ich mit dem Begriff der logischen Ebenen. Mein Selbstverständnis als Coach auf der Ebene der Umwelt ist, dass ich Orientierung biete. Ich unterstütze Ihr förderliches Verhalten und vermittele Ihnen Fähigkeiten, Ihr Verhalten durch mentales Verständnis zu lenken. Auf der Ebene der Einstellungen und Überzeugungen gibt es für Sie ggf. eine Neuorientierung durch die Arbeit an Glaubenssätzen.

Wenn Sie es für angemessen halten, möchte ich Sie auf der Ebene der Identität zu einer umfassenden Wahrnehmung dieser Qualität einladen. Auch Lebensfragen, wie Ihre eigene Spiritualität, kann ich mit Ihnen methodisch im Coaching bearbeiten. Die eingesetzten Methoden sind immer individuell auf Ihre Persönlichkeit abgestimmt.



- ■ dialogisches Gespräch // Lernen im DIALOG
- Gefühle erfragen, aktives Zuhören
- Metaphern
- Motivation, Ressourcenorientierung und Lösungsorientiertheit
- NLP-Interventionen (Auswahl)
 - Reframing vom Problemrahmen zum Zielrahmen
 - Heldenreise
 - SMARTe Ziele definieren
 - Perspektivwechsel mit 1. 2. 3. Position
 - Timeline zur Problembewältigung oder Stärkung der Motivation
- qualifiziertes Feedback und Visualisieren
- Aufstellung, systemische Rekonstruktion, Rollenspiel

NLP heißt für mich „Neue Lösungs-Perspektiven“. Die offizielle Bezeichnung für NLP ist „Neuro Linguistisches Programmieren“. Es ist eine Zusammenfassung der effektivsten Methoden für erfolgreiche Kommunikation. NLP wird eingesetzt für die Interpretation und Nutzung der Körpersprache, um mit Zielen effektiv zu motivieren, um professionelle Fragetechniken zu nutzen, um Kundennähe herzustellen und um z.B. die Mitarbeiterführung zu verbessern.

Auch für die Teamentwicklung, das Wissensmanagement, die Organisationsentwicklung und für alles, was mit erfolgreicher Kommunikation eines Menschen mit sich selbst, dem Selbstmanagement und mit anderen Menschen zu tun hat, kann NLP nutzbringend eingesetzt werden.

Wenn Sie es wünschen, können wir auch aktive Methoden der Erlebnispädagogik z.B. mit Naturerfahrung und Klettern mit einbeziehen. Mein Motto dazu ist Pilgern in die Vertikale. Körperliche Bewegung unterstützt die geistige Beweglichkeit und fördert somit Lösungsmöglichkeiten.

Coaching-Prozess

„Was glauben Sie, was könnte für Sie jetzt gut sein, um weiter zu kommen?“

Sie bestimmen für Sie, ob Sie Coaching in Anspruch nehmen wollen. Bei unserem unverbindlichen und kostenfreien Erstkontakt klären wir erste Fragen, so dass Sie sich für ein Coaching entscheiden können. Wenn Sie es wünschen, ist ein kostenpflichtiges Vorgespräch möglich.

In einer Auftragsklärung besprechen wir, welche Kompetenzen für das spezielle Thema notwendig sind. Falls meine Kompetenzen nicht ausreichen sollten, empfehle ich Ihnen jederzeit andere Coaches oder Therapeuten/innen.

Den Coaching-Prozess gestalte ich für Sie persönlich und individuell. Das Coaching beinhaltet meist 5 bis 10 Termine mit je 90 bis 120 min für die gemeinsame Arbeit. Die Rahmenbedingungen für das Coaching werden im 2. Coaching-Termin in einem schriftlichen Coaching-Vertrag fixiert (siehe Anhang Coaching-Vertrag).

Mündlich vereinbaren wir Ihre Freiwilligkeit, Selbstreflexion, Ihre Übernahme der Verantwortung für sich, die dialogische Vorgehensweise, die Bereitschaft zur Veränderung, eine Wertvereinbarung, die Bereitschaft zur objektiven Veränderung und dafür, auch Emotionen zuzulassen sowie Ihre Akzeptanz für den Coach (psychologischer Vertrag).

Sie werden von mir begleitet in der Entwicklung von Ziel-dienlichem Verhalten. Ich unterstütze Sie bei dem Transfer der erarbeiteten Ressourcen in Ihren Alltag.

Die Umsetzung der gewünschten Veränderung steht im Mittelpunkt des Coachings.

Als Coach bin ich für den Coaching-Prozess verantwortlich und Sie für die Realisierung des gewünschten Erfolges. Ich verpflichte mich der Verschwiegenheit zu persönlichen Themen meiner Coachee.

Zwischen den einzelnen Coachings sollten nach einer Anfangsphase ungefähr 2 Wochen vergehen, in denen Sie Ihr Coaching-Thema in den Alltag integrieren. Für diese Zeit erhalten Sie von mir Übungen und Aufgaben, die Sie bei Ihrem Vorhaben unterstützen.

Ein Coaching besteht aus:

- Ankommen / Kontakt
 - Orientierung / Kennenlernen / Vertrag
 - Informationssammlung / Erforschen aktueller Themen / Zielformulierung
 - Intervention / Veränderung
 - Zukunftsimpulse
 - Evaluation / Abschluss / ggf. neue Themen

Zum Ende des Coaching biete ich eine Abschluss- und Auswertungssitzung an, in der wir gemeinsam das Coaching reflektieren und uns Feedback geben. Bei längeren Engagements und im Auftrags-Coaching arbeite ich mit Feedback-Bögen.

Die Einzel-Coachings finden im allgemeinen in meinen Räumen in Potsdam statt. Diese bieten eine ruhige Atmosphäre. Coaching in Ihrem Arbeitsumfeld kann vereinbart werden.



Meine Feldkompetenz

„Wie gefallen Sie sich? Wie zufrieden sind Sie mit den Menschen um sich herum?“

Als Coach bin ich begeistert und fasziniert von Veränderungsprozessen und meinen Entwicklungsmöglichkeiten. Ich lebe und lerne ständig dazu. Meine Berufung fordert von mir höchste Flexibilität, Neugier und Offenheit. Ich liebe es, meine eigene innere Landkarte zu erkunden.

- Ausbilder
- Coach – systemisch und humanistisch, NLP mit Weisheit – es gibt mehr
- Diplom Wirtschaftsinformatiker (FH), Consultant, Software Engineer
- Freiberufler, Selbständiger
- Handwerker und Industriekletterer
- Projektleiter mit Personalverantwortung // Projektentwickler
- ■ Trainer und Fachübungsleiter im Bergsport, Jugendleiter, Kinder- und Jugendgruppenarbeit, Familiengruppen
- Unternehmensberater (Bankwesen, IT, Logistik, KMU, Existenzgründung)
- Vorstandsmitglied in Vereinen und Netzwerk-Manager

Zudem bringe ich meine reichhaltigen Erfahrungen aus verschiedenen Branchen und als begeisterter Bergsteiger, Kletterer, Naturliebhaber, Mann und Vater mit ein.

Meine fachliche Weiterbildung als Coach

- Coach-Übungsgruppe und Literaturstudium
- externes Coaching für mich und Selbst-Coaching
- Intervisionsgruppe und Supervision als Coach
- Fachgruppe Coaching mit Persönlichkeit
- Fachveranstaltungen und Messen
- Netzwerkarbeit fachlich

Mehr zu meiner Person finden Sie auf meiner Website www.r-sandmann.de.

Honorar

Das Coaching-Honorar ist Ihr Dankeschön für mich. Der Erstkontakt ist kostenlos. Ich biete zusätzlich ein Erstgespräch über max. 60 min für 50 EUR an. Das Erstgespräch und die ersten beiden Coaching-Stunden sind bar zu bezahlen. Sie erhalten eine Quittung von mir.

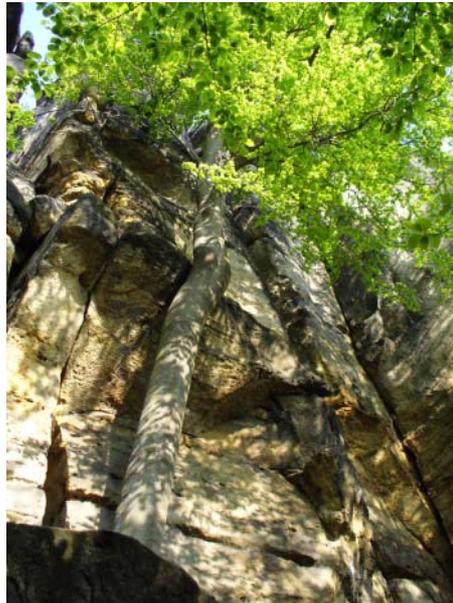
Eine Coaching-Stunde mit 60 Minuten kostet im Einzel-Coaching für Privatpersonen 75 EUR und im Team-Coaching und Auftrags-Coaching 120 EUR. Alle Preise verstehen sich inkl. 19% Umsatzsteuer.

Bitte beachten Sie auch Fördermöglichkeiten und die steuerliche Absetzbarkeit. Die Aufwendungen für das Coaching können als Fortbildung steuerlich geltend gemacht werden, da eine Verbesserung der beruflichen Kompetenz angestrebt wird. Bei finanziellen Engpässen sind auch Sonderregelungen möglich (Stichwort Sozialtarif).





Dieses Bild ist für Dich.



Es steht für Lebendigkeit und Beweglichkeit –
dafür, dass es immer einen Weg gibt,
auch wenn wir einmal an unsere Grenzen stoßen.

Liebe Grüße
Robby Sandmann