

Wanderheld.de - die fünfte Wanderung

Einladung auf den gemeinsamen Weg

„Wanderheld“ ist ein Netzwerk von Menschen, die in Ihrer Region etwas bewegen. Alle sind Helden auf ihrem eigenen Weg. Die Wanderungen initiieren einen regionalen und überregionalen Austausch zwischen Gleichgesinnten. Helden des Alltags entspannen sich auf einem neuen gemeinsamen Weg. Dabei haben die Wanderheld-Netzwerktreffen ein unverwechselbares Format.

Wanderhelden werden alle Frauen und Männer, die in der Wanderheld-Bewegung aktiv werden. Auf diesen gemeinsamen Weg begeben sich vor allem Selbständige und ExistenzgründerInnen, KünstlerInnen / Kulturschaffende, HandwerkerInnen und Wander- und pilgerinteressierte Menschen.

Pilgerwanderung Thema: „Der Weg zu dir: nicht denken“. Pilgern von Frankfurt (Oder) in Richtung Berlin Teil 2

Wanderheld-Kurzportrait mit Kontaktdaten

Sebastian Leenen

geboren in Mönchengladbach, Wahlberliner
Selbständig als Religions- und Erlebnispädagoge

Kontaktdaten:

Sebastian Leenen
Kaiserin-Augusta-Allee 45, 10589 Berlin
Tel. 0176-63230878, mail@sebastianleenen.de,
www.wandernmitgott.de

Das Pilgerwandern begeistert mich. Eine der Übungen auf dem Weg zu mir ist das loslassen jedes Gedankens, ein meditatives Gehen ohne den eingefahrenen Gedanken-Gang. Dazu gibt es auf dieser Pilgerwanderung eine Übung.



Heldenwanderung am 1.3.2014.

Start: Jacobsdorf (Mark) um 09.50 Uhr

Der Zug RE1 fährt um 8.45 Uhr ab Berlin Zoo, 8.41 ab Bf. Charlottenburg, 8.25 ab Potsdam.

Ort/Weg: Von Jacobsdorf nach Westen über Briesen nach Fürstenwalde

Anmeldung bitte bis Montag, 24.02.2014 erbeten an: anmeldung@wanderheld.de

Kosten für Teilnahme: nein, bitte etwas Geld für die Einkehr mitbringen.

Teilnehmerzahl 5-20 Personen

Eine Einkehr ist geplant, bitte etwas Geld dafür mitbringen.

Charakter und Tourdaten: Ausschließlich feste Wege. Überwiegend über Felder, ...

Für Kinder ab ca. 6 Jahren und für Senioren geeignet. Laufrad/Fahrrad/Kinderwagen/Buggy können genutzt werden. Wegstrecke ca. 22 km (ca. 5-6 Stunden Wanderzeit).

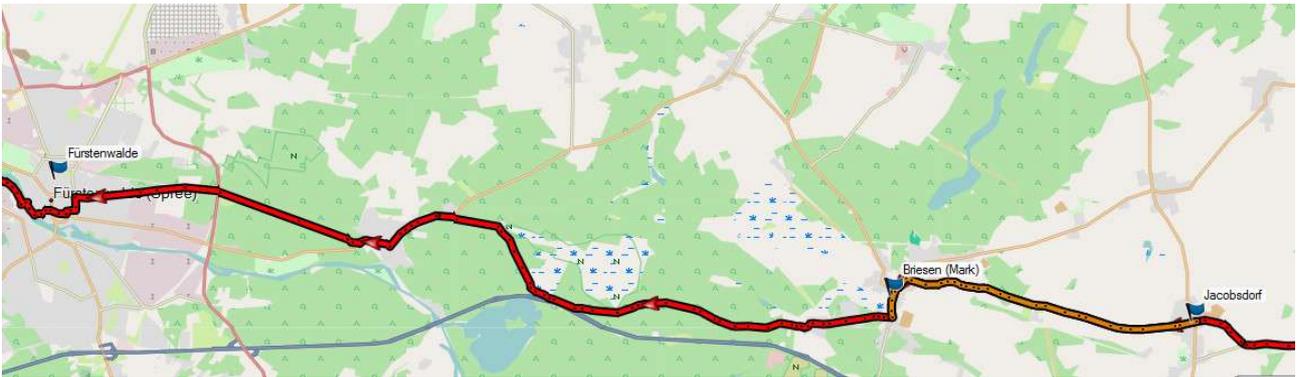
Von Jacobsdorf in Richtung Westen, weitgehend flaches Land, 6 km Felder, dann überwiegend durch Mischwälder

Ausrüstung: Flyer und Visitenkarten, feste Schuhe, Regenschutz, Wasser, Verpflegung, Fahrgeld, Geld für die Einkehr

Veranstalter: Sebastian Leenen, Friedgard Oelmann, Robby Sandmann – www.wanderheld.de

Im Verlauf der Wanderung bitten wir alle Teilnehmenden um ihr Einverständnis für die Fotonutzung und Dokumentation durch die Veranstaltenden. Zu Beginn jeder Wanderung erläutern wir Euch die Stationen des gemeinsamen Weges.

Euer Team von wanderheld.de



Der Weg führt zu großen Teilen durch Wälder.



Anfang Februar hatten wir noch mit Schnee zu kämpfen. Dennoch waren die Temperaturen wunderbar - bei ca. 7-9°C und Sonnenschein. Die knapp 20 km bewältigten wir teils ausgelassen, teils wie im Traume wandelnd durch dieses märchenhafte Gebiet. Die Pilgerherberge in Sieversdorf versteht etwas von Gastfreundschaft und empfing uns sehr nett.