Robby Sandmann
UnternehmungsLust

📣 Kletter-AG im Volkspark Potsdam mit einem erfahrenem Klettertrainer

Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene – Spaß, Bewegung und Gemeinschaft!

Montags | 16:00 – 17:30 Uhr | Boulderwand Volkspark Potsdam

Start der Saison: Montag, 13. April 2026 – Abschlussfeier: 06.07.2026 (12 Termine)

🏔️ Was ist die Kletter-AG?

Eine offene Arbeitsgemeinschaft, bei der wir gemeinsam das Klettern entdecken und üben – für **Schulkinder, Jugendliche, Eltern und alle, die Lust auf Bewegung haben!** Du kannst jederzeit nach vorheriger Anmeldung zum Schnuppern vorbeikommen.

👟 Mitbringen:

– bequeme Sportkleidung
– Sportschuhe mit schmaler Sohle oder Kletterschuhe
– gute Laune!

🎯 Warum mitmachen?

💪 Körperliche Fitness stärken

Klettern fördert die Ausdauer und eine gesunde Haltung – ideal für Kinder und Erwachsene! Klettern trainiert den ganzen Körper:

✔️ Kraft
✔️ Beweglichkeit
✔️ Balance
✔️ Koordination
✔️ Körperwahrnehmung

🌳 Natur erleben & Spaß haben

Wir treffen uns im wunderschönen Volkspark Potsdam an der Boulderwand – Bewegung an der frischen Luft mit Gleichgesinnten macht einfach mehr Freude!

🧠 Geist & Persönlichkeit fördern

Beim Klettern lernst du:

✔️ Konzentration & Problemlösung
✔️ Selbstvertrauen & Mut
✔️ eigene Grenzen kennen und erweitern
✔️ realistische Selbsteinschätzung
✔️ Vertrauen in dich und andere

All das begleitet dich auch im Alltag!

🤝 Teamgeist & soziale Kompetenzen

Gemeinsam klettern stärkt das Miteinander:

– gegenseitiges Sichern
– Ermutigung bei Herausforderungen
– Erfahrungen teilen

Das schweißt zusammen – in der Familie und in der Gruppe.

📅 Details auf einen Blick

Wann: Jeden Montag, 16:00–17:30 Uhr
Wo: Boulderwand im Volkspark Potsdam
Für wen: Kinder, Jugendliche, Eltern & alle Interessierten
Kosten: Siehe Webseite
Anmeldung: Unbedingt vorher anmelden!

www.r-sandmann.de/kletter-ag/

✨ Werde Teil unserer Kletter-AG und erlebe Bewegung, Spaß und Gemeinschaft! ✨

www.r-sandmann.de/kletter-ag/ Robby Sandmann 0331-70417800	www.r-sandmann.de/kletter-ag/ Robby Sandmann 0331-70417800	www.r-sandmann.de/kletter-ag/ Robby Sandmann 0331-70417800	www.r-sandmann.de/kletter-ag/ Robby Sandmann 0331-70417800	www.r-sandmann.de/kletter-ag/ Robby Sandmann 0331-70417800	www.r-sandmann.de/kletter-ag/ Robby Sandmann 0331-70417800	www.r-sandmann.de/kletter-ag/ Robby Sandmann 0331-70417800	www.r-sandmann.de/kletter-ag/ Robby Sandmann 0331-70417800	www.r-sandmann.de/kletter-ag/ Robby Sandmann 0331-70417800	www.r-sandmann.de/kletter-ag/ Robby Sandmann 0331-70417800